

Le atlete di **ATLETICA IMPRESA PO**

atleta **GRAPELLI FRANCESCA**

nata il **07-03-1998**

specialità **400 ostacoli**

allenatore **PANINI EMANUELA**



PRESENZE CAMPIONATI ITALIANI

2012 - 13° Campionati Italiani Cadetti – 300 hs
2013 - 9° Campionati Italiani Cadetti – 300 hs
2014 - 29° Campionati Italiani Allievi (i) – 400 piani
2014 - 12° Campionati Italiani Allievi – 400 hs
2015 - 16° Campionati Italiani Allievi – 400 hs
2016 - 16° Campionati Italiani Junior – 100 hs
2016 - 16° Campionati Italiani Junior – 400 hs

PRIMATI PERSONALI

Cat. JUNIOR (2016)

100 piani	13''45	Modena, 26/05/2016
400 piani	1'00''68	Modena, 25/04/2016
100 ostacoli (h 84) – 8.5	15''15	Modena, 21/05/2016
400 ostacoli (h 76)	1'03''76	Chiari, 02/06/2016
60 piani indoor	8''21	Modena, 06/02/2016
400 piani Indoor	1'02''84	Parma, 30/01/2016
60 ostacoli indoor (h 84) – 8.5	9''46	Modena, 16/01/2016

Cat. ALLIEVA (2014-2015)

100 piani	13''52	Modena, 25/04/2014
200 piani	28''12	Modena, 15/06/2014
400 piani	1'01''57	Modena, 25/04/2015
100 ostacoli (h 76) – 8.5	15''08	Desenzano D/G, 27/05/2015
400 ostacoli (h 76)	1'04''98	Modena, 10/05/2015
60 piani Indoor	8''35	Modena, 25/01/2014
400 piani Indoor	1'02''36	Padova, 19/01/2014
60 ostacoli indoor (h 76) – 8.5	9''84	Modena, 25/01/2014

Cat. CADETTA (2012-2013)

80 piani	11''22	Reggiolo, 05/07/2012
300 piani	43''56	Reggiolo, 28/09/2013
600 piani	1'47''5	Carpi, 05/05/2013
1000 piani	3'17''80	Imola, 26/05/2012
80 ostacoli (h 76) – 8.0	12''1	Reggiolo, 20/04/2013
300 ostacoli (h 76)	45''48	Bologna, 04/05/2013
Salto in Alto	1,20	Carpi, 05/05/2013
Salto in Lungo	4,21	Reggio Emilia, 13/04/2013
Giavellotto (gr. 400)	17,12	Carpi, 05/05/2013
Pentathlon	2881	Carpi, 05/05/2013
80hs/Alto/Lungo/Giav/600		
60 piani Indoor	8''81	Modena, 13/01/2013
300 piani Indoor	44''71	Parma, 02/02/2013
60 ostacoli indoor (h 76) – 8.0	9''71	Modena, 17/02/2013
Salto in Lungo Indoor	4,35	Modena, 17/02/2013

Cat. RAGAZZA (2010-2011)

60 piani
1000 piani
Salto in Lungo

10''24
3'30''6
3,98

Reggiolo, 10/04/2010
Guastalla, 07/05/2011
Reggiolo, 09/04/2011