

# Le atlete di **ATLETICA IMPRESA PO**

atleta ***ESSADQI MARIAM***

nata il **03-02-2000**

specialità ***800 metri / 1500 metri***

allenatore ***BERTOLI LUCA***



## **PRESENZE CAMPIONATI ITALIANI**

**2016** - 58° Campionati Italiani Allieve – 1500 metri

## **PRIMATI PERSONALI**

### **cat. ALLIEVA (2016)**

800 piani	2'25''27	Modena, 08/05/2016
1500 piani	5'05''94	Modena, 21/05/2016

### **cat. CADETTA (2014-2015)**

1000 piani	3'17''0	Reggio Emilia, 11/10/2015
2000 piani	7'10''87	Reggiolo, 27/09/2015
1200 siepi (senza riviera)	4'18''15	Reggio Emilia, 31/05/2015
Salto Triplo	9,06	Reggiolo, 26/04/2014

### **cat. RAGAZZA (2012-2013)**

600 piani	2'08''1	Modena, 08/05/2013
1000 piani	3'37''3	Guastalla, 28/04/2012
60 ostacoli (h 60)	12''7	Modena, 08/05/2013
Salto in Alto	1,15	Reggio Emilia, 13/04/2013
Salto in Lungo	3,58	Modena, 08/05/2013
Vortex	14,00	Modena, 08/05/2013
Tetrathlon	1626	Modena, 08/05/2013
60 hs/Lungo/Vortex/600		